



**Årsberetning**

**BK-Svømming**

**2024**

## Innholdsfortegnelse

1.	Årsberetning 2024 for BK Svømming.....	4
1.1	Styrets kommentar.....	4
2.	Styrets sammensetning .....	4
3.	Styrets arbeid.....	5
3.1	Faste oppgaver.....	5
3.1.1	Styremøter.....	5
3.1.2	Daglig drift.....	5
3.2	Spesielle oppgaver.....	5
3.2.1	Allianselaget Bergkameratene .....	5
3.2.2	Samarbeidsutvalget i Buskerud Svømmekrets (SU).....	5
3.2.3	Kongsberg Idrettsråd.....	5
3.2.4	Arbeid med ny Svømmehall .....	5
4.	aktivitet i BK-Svømming.....	6
4.1	Treningsgrupper .....	6
4.1.1	Rekrutt .....	6
4.1.2	K4 .....	6
4.1.3	K3 .....	6
4.1.4	K2 .....	6
4.1.5	K2S .....	7
4.1.6	K1 .....	6
4.1.7	U Gruppa .....	6
4.1.8	Masters.....	7
4.2	Barn med spesielle behov .....	7
4.3	Trenere/Instruktører og Dommere.....	7
4.3.1	Trenere/Instruktører .....	7
4.3.2	Dommere .....	8
4.4	Kurs og Konferanser .....	8
4.4.1	Trener 1 kurs.....	8
4.4.2	Trener 2 Kurs.....	8
4.4.3	Trener 3 Kurs.....	8
4.4.4	Konferanser.....	9
4.5	Stevner.....	10
4.5.1	BK Rekruttstevne.....	10
4.5.2	Bergmannsvøm .....	10
4.5.3	Idrettslige resultater .....	10
4.6	Klubbstevner .....	12
4.7	Svømmeleire.....	12
4.7.1	Vinterferieleir i Danmark.....	12
4.7.2	NM leir – 23.06 til 03.07 i Trollhetan.....	12
4.7.3	Oppstarts leir – 10.08 til 14.08 i Rollag.....	12
4.7.4	Høstferieleir - Hjemmeleir .....	12
4.8	Treningssamlinger .....	12

4.8.1	LÅMØ Samling .....	12
5.	Sosiale Aktiviteter .....	12
6.	Dugnader .....	13
6.1	Lørdagskafe .....	13
6.2	BK Rekruttstevne .....	13
6.3	Nattevakt ifm UKM.....	13
6.4	Klubbstevne med Sommeravslutning .....	13
6.5	Jazz Campen.....	13
6.6	Bergmann svøm.....	13
6.7	Sponsor svøm .....	14
6.8	Salg av BK Adventskalender.....	14
6.9	Klubbstevne med Juleavslutning.....	14
6.10	Generelt om dugnadsarbeid i klubben .....	14
7.	Aktivitet Svømmeskolen.....	15
8.	Vurdering av aktivitet i forhold til mål .....	18
9.	Økonomi .....	18
9.1	Medlemstall .....	20
9.2	Markedsføring og sponsorarbeid .....	20
9.3	Kongsberg Gruppen ASA .....	20
9.4	Muggerud Regnskap AS .....	21
10.	Økonomi - Resultatregnskap med balanse .....	22
10.1	Regnskap og budsjett .....	22
10.2	Balanse .....	22
10.3	Revisors beretning.....	23

## 1. ÅRSBERETNING 2024 FOR BK SVØMMING

BK Svømming er en klubb som favner medlemmer som driver svømming enten som mosjon eller konkurranseidrett. Organisasjonen er med i allianselaget I. L. Bergkameratene (IL-BK). BK Svømming er medlem i Buskerud Svømmekrets og Norges Svømmeforbund.

Klubben har også ansvaret for svømmeopplæring for barn og voksne i samarbeid med Norges Svømmeforbund gjennom BK Svømmeskole.

### 1.1 Styrets kommentar

Styret vil takke for et flott år med idrettsglede, positiv utvikling for den enkelte svømmer og klubben som helhet.

2024 har vært et år med normal drift for alle aktiviteter, både svømmeklubb og svømmeskole tilbud.

Igjennom 2024 har det aktive trenerteamet til BK-svømming bestått av Rune Flåten og Alexander Borsheim, med god assistanse fra Jardar Iversen og Martha Land på de yngre gruppene. I gjennom 2024 så noterer styret seg et positiv miljø og utvikling i form av god oppmøte på alle partier, veldig god utvikling hos svømmegruppene som helhet og mange av svømmerne har klart å kvalifisere seg til Nordsjøstevnet, UM og NM.

De fleste av BK-Svømming sine inntektsbringende dugnader har vært tilbake til normalen i 2024. Som gir håp om at klubben skal klare å stabilisere drift med inntekter og utgifter til et null-pluss nivå. Samtidig så var 2024 et krevende år der styret møter utfordringer med økte kostnader i samfunnet. Selv med de tiltak som styret har tatt så vil fremtidig styre og klubben som helhet måtte legge innsats i å opprettholde sunn økonomisk drift, og holde utgifter nede for klubbens medlemmer og klubben som helhet. Som mange andre organisasjoner så merker vi at det har vært vanskelig å få opp deltagelse og bidrag fra foreldre gruppene, og er noe vi som klubb må jobbe med skal vi klare å opprettholde tilbudet til våre barn over tid.

Det å inneha styreverv er også en dugnadsoppgave, og det til enhver tid sittende styre har ingen mulighet til å utføre alle oppgaver alene. Her må vi dra lasset sammen, slik at vi unngår for stor belastning på enkeltpersoner. Styret i BK Svømming jobber for best mulig forhold for svømmere og medlemmer.

En viktig samarbeidspartner for BK Svømming er betjeningen i svømmehallen som hjelper oss når vi trenger bistand med lokalitetene. Vi setter stor pris på det gode samarbeidet med Hall Sjef Annette Skogmo og hennes medarbeidere.

## 2. STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Kjetil Hostvedt  
Nestleder: Elin Spiten Hagen

Styremedlem: Anita  
Sembsmoen

Styremedlem: Vidar Bredholt  
Styremedlem: Hilde Tonby  
Styremedlem: Linnea Grimnes

Linda Edvardsen ble valgt inn i  
styret på 2024 årsmøte, ba om  
fritak fra sitt verv fra April 2024.

Det har ikke vært noe  
varamedlem i 2024

### **3. STYRETS ARBEID**

Styret har i perioden jobbet med faste og nye oppgaver.

#### **3.1 Faste oppgaver**

##### **3.1.1 Styremøter**

Det er avholdt 11 Styremøter i perioden 01.01.2024 – 31.12.2024.

##### **3.1.2 Daglig drift**

Styrets leder, nestleder og styremedlemmer har alle oppgaver knyttet til daglig drift av BK Svømming i tillegg til styrevervet.

#### **3.2 Spesielle oppgaver**

##### **3.2.1 Allianselaget Bergkameratene**

Nina Arndal, har i perioden representert BK-Svømming i Allianselaget IL BK og deltatt på styremøter.

##### **3.2.2 Samarbeidsutvalget i Buskerud Svømmekrets (SU)**

Styret skal være representert på SU møter i Buskerud svømmekrets v/leder og/eller nest leder, vi har klart å delta på alt.

Saker som er diskutert:

- Terminliste med planlegging og fordeling av stevner
- Planlegging og gjennomføring av Dommerkurs og trenerkurs på ulike nivåer
- Beste praksis/hva kan vi lære av hverandre.

Det nye Styret i BK-Svømming bør opprettholde og bidra til videreutvikle samarbeidet i kretsen.

##### **3.2.3 Kongsberg Idrettsråd**

BK Svømming har i perioden vært representert i styret i Kongsberg Idrettsråd, ved Gunn-Marit Storum. BK-svømming har deltatt på årsmøte i KIR, og påtroppende styre bør vektlegge deltagelse på årsmøte og aktiviteter satt opp av KIR, spesielt siden det største pågående prosjektet fra Kongsberg Kommune for idrett nå er utredning og bygging av ny svømmehall.

##### **3.2.4 Arbeid med ny Svømmehall**

Styret har i perioden holdt oss orientert om planlegging av ny Svømmehall i Kongsberg Kommune. Det har ikke vært mye aktivitet på dette i 2024.

## 4. AKTIVITET I BK-SVØMMING

BK-Svømming har hatt god aktivitet i alle grupper gjennom hele 2024.

### 4.1 Treningsgrupper

BK Svømming har 8 grupper for barn og ungdom som ønsker å svømme. Gruppene er inndelt etter ferdighet, egne ambisjoner og alder. De ulike gruppene er:

- Rekrutt
- K4
- K3
- K2
- K1
- U Gruppa
- Masters

#### 4.1.1 Rekrutt

Dette er et tilbud til barn som ønsker å ha svømming som sin idrett. Rekruttering skjer enten via svømmeskolen, da de som er ferdige med kurs der får tilbud om å fortsette i BK Svømming på Rekrutt, eller via henvendelser til klubben. Rekrutt trener en del men har også lek og moro. Det arrangeres rekruttstevner for de som er interessert i å konkurrere, men dette er ikke et krav. Rekrutt har tilbud om 3 svømmetreninger i uka.

#### 4.1.2 K4

K4 er rekrutter som er ekstra ivrige. Svømmerne kan alle svømmeartene og teknikkene. Treningen har fokus på finpuss av teknikk i tillegg til å lære svømmere hurtighet. Disse vil være med på rekruttstevner og/eller approberte stevner. K4 har tilbud om 4-5 svømmeøkter og 2 basistreninger i uka.

#### 4.1.3 K3

Dette er klubbens breddegruppe, med svømmere som ønsker å satse aktivt mot LÅMØ og andre konkurranser, for svømmere som ønsker å kombinere svømming med andre aktiviteter og for svømmere som kun ønsker å holde seg i god form. K3 har tilbud om 5-6 svømmeøkter og 2 basistreninger i uka.

#### 4.1.4 K2

Dette er gruppa for svømmere som har svømt aktivt i flere år og som ønsker å satse på svømming. Svømmerne har mye treningstid og satser spesielt mot LÅMØ. De har tilbud om svømmetrening 7 ganger per uke og styrke-/ basis trening 3 ganger per uke.

#### 4.1.5 K1

På K1 trener svømmere som er på, eller sikter mot, et NM nivå, enten individuelt eller for stafettdeltakelse. Svømmerne har mye treningstid og yter ekstra for å delta i konkurranser på nasjonalt nivå. De har tilbud om svømmetrening 6 ganger per uke og styrke-/ basistrening 3 ganger per uke.

#### 4.1.6 U Gruppa

4 aktive voksne og et barn. Trener 1 dag i uka/onsdag med trener. Ingen stevnedeltagelse i 2024.

#### **4.1.7 Masters**

Masters baserer seg på egentrening. Masters trener fast mandager, onsdager og torsdager. I tillegg har de 1 – 2 baner av på lørdager før svømmeskolen. BK-Triatlon trener svømming sammen med Masters. For dette betaler de det samme som Masters i treningsavgift.

#### **4.2 Barn med spesielle behov**

Som en del av samarbeid mellom BK-Svømmeskole og kommunens integreringsseksjon tilbys det vannaktivisering av barn med spesielle behov.

#### **4.3 Trenere/Instruktører og Dommere**

##### **4.3.1 Trenere/Instruktører**

BK Svømming har i 2023 hatt følgende trenere

Alexander Borsheim	Hovedtrener med ansvar for K1 og K2, samt koordinering av trenere.
Rune Flåthen	Ungdomsutvikler med ansvar for K3, K4 og Rekrutt
Jardar Iversen	Trener Rekrutt, K4, K3..
Märtha Land	Trener Rekrutt, K4.
Hanne Strand	Vikar, innfasing.

Alle trenere fungerer som vikarer på tvers av gruppene ved behov.

Styret takker trenerteamet for god innsats i 2024.

### 4.3.2 Dommere

BK Svømming hadde pr. 31.12.2024 følgende ressurser på dommer siden:

Klubb	Fornavn	Etternavn	Dommertype	Aktivitet	Overdommer	Starter	Instruktør	Internasjonal	Aut. til
⊞ Bergkameratene	Nina	Arndal	Kretsdommer	Svømming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31.12.2026
⊞ Bergkameratene	Sissel	Birkeland	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2026
⊞ Bergkameratene	Teresa	Michael-Ivanova	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2026
⊞ Bergkameratene	Sergio	Mosqueira	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2024
⊞ Bergkameratene	Tron	Munz	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2024
⊞ Bergkameratene	Daniel	Omsland	Forbundsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2026
⊞ Bergkameratene	Gunn-Marit	Storum	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2026
⊞ Bergkameratene	Hilde	Tonby	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2026
⊞ Bergkameratene	Per	Wollebæk	Kretsdommer	Svømming	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	31.12.2026

BK Svømming har per 2024 god dekning av dommere, men vi og kretsen vil alltid ha behov for at flere deltar som dommere. 01.01.2019 kom en regelendring som sier at klubber må ha minimum 5 kretsdommere for å få lov til å arrangere stevner.

I 2024 så arrangerte BK-svømming ingen dommerkurs. Det er etablert et samarbeid i kretsen om å arrangere dommerkurs og øke fokuset på å få flere dommere i kretsen totalt. Det anbefales å se på dommerkurs for BK-svømming i 2025.

## 4.4 Kurs og Konferanser

### 4.4.1 Trener 1 kurs

BK-svømming har ikke hatt noen som har gjennomført Trener 1 kurs i 2024.

### 4.4.2 Trener 2 Kurs

BK-Svømming har ingen aktuelle kandidater til Trener 2 kurs

### 4.4.3 Trener 3 Kurs

BK-Svømming har ingen aktuelle kandidater til Trener 3 kurs.

### 4.4.4 Begynnerinstruktør/Opplæringstrener – grunnferdigheter

BK-Svømming arrangerte begynnerinstruktør kurs for instruktører på svømmeskolen 22. og 23. juni 2024. Vi hadde 4 deltagere fra BK-svømming og 4 fra eksterne klubber.

### 4.4.5 Opplæringstrener svømmearter/videregående instruktørkurs

BK-svømming arrangerte ikke videregående instruktørkurs i 2024.



#### **4.4.6 Konferanser**

BK-Svømming har ikke hatt noe deltakelse på konferanser i 2024.

#### 4.5 Stevner

Tabellen under lister Rekrutt- og Approberte stevner BK-Svømming har deltatt på ıla 2024.

Stevne	Mnd
BK Rekruttstevne 2024	Januar
rekruttstevne ØESK	
Eknesrekrutten 2024	
Nyttårsstevnet 2024	Januar
Kepler Speedo cup	Januar
Skagerrak swim	Januar
Asker Open	Februar
Eknes svøm	Februar
Låmø Sør	Mars
Tønsber Speedo cup	April
Bergen Swim	April
Marienlyst open	April
NESK rekrutt	Mai
Ås open	Mai
ÅM	Mai
Bærum open langbane	Juni
Aquarama open	Juni
Modum rekrutten	Sept
Lamberseter Open	Sept
Bergmann svøm	Okt
UM	Okt
Nordsjø	Okt
Hokksund rekrutten	Okt
Slottsjell open	Nov
Hallingsvøm	Nov
NM kortbane	Nov
Lier rekrutten	Nov
Bærum open	Des

#### 4.5.1 BK Rekruttstevne

Se tabell for historikk på deltakelse:

BK Rekruttstevne	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	-22	-23	-24
Antall Klubber	9	6	6	8	7	8	8	0	7	6	7
Antall Deltakere	128	80	82	110	122	108	108	0	74	85	97
Antall Starter	435	285	355	405	485	389	370	0	288	274	335

Rekruttstevnet i 2024 De eldre svømmerne i BK-svømming bidro positivt på dugnad på alle oppgaver.

#### 4.5.2 Bergmannsvøm

Se tabell for historikk på deltakelse:

Bergmannsvøm	-13	-14	-15	-16	-17	-18	-19	-20	-21	-22	-23	-24
Antall Klubber	17	18	14	13	10	14	23	22	15	15	19	17
Antall Deltakere	161	198	197	178	139	214	234	247	130	251	294	180
Antall Starter	666	658	750	639	483	692	837	771	395	1027	1237	783

Bergmannsvøm ble i 2024 arrangert over 2 dager, lørdag og søndag, mot 3 dager i 2023. 2024 var Bergmannsvøm arrangert som speedo cup, dette ga ikkje forventet resultat da det før vårt stevne var fleire store klubber som trakk seg frå speedo cup samarbeidet. Speedo cup blir ikkje videreført i 2025.

#### 4.5.3 Idrettslige resultater

4 svømmere fra Glitre / BK deltok på UM i Sandnes 2024 : Platon Khonkin, Vilde Engene, Sølve Sembsmoen Schleis og Stine Sembsmoen Schleis. Under UM så hadde vi følgende høydepunkter:

A Finale Stine Sembsmoen Schleis 50 M Butterfly

A Finale Sølve Sembsmoen Schleis 50 M Fri

A Finale og første UM bronse Vilde Engene 100 M butterfly

I tillegg hadde vi med mange svømmere i Nordsjøstevnet med mange gode resultater 7 stk fra BK og 7 stk fra Glitre BK. Totalt 18 Stykker hadde kvalkrav til dette stevner. En svømmer var for ung til å delta og 3 stykk hadde dessverre ikke mulighet til å dra.

#### LÅMØ Sør Sandefjord 15.3 – 17.3.2024

BK hadde 25 kvalifisert svømmere, hvorav 25 svømmere deltok. noe vi er svært fornøyde med.

Tabellen under viser historikk ifm. LÅMØ Sør deltagelse.

LÅMØ Sør	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Ant. kvalifiserte	4	10	19	15	15	17	22	19	23	24	23	25	25	25
Ant. som deltok	4	10	19	14	13	17	20	17	22	0	20	23	22	25

2 stk kvalifiserte seg til ÅM-finalen, Niklas Rinnan Pedersen (2009) og Tayga Secer (2011) kvalifiserte seg videre til ÅM. Niklas ble nummer 17 i sin klasse og Tayga ble nummer 2.

**NM JR/SR langbane Bergen 4.7 – 7.7.2024**

Vi hadde 3 kvalifiserte svømmere til langbane NM.

Vilde Engene på 50m fly og 100m fly (4. plass i juniorklassen). Vilde kvalifiserte seg til B-finale på 100 fly og ble nummer 2 der.

Sølve Sembsmoen-Schleiss kvalifiserte seg på 4 øvelser.

Stine Sembsmoen-Schleiss kvalifiserte seg på 1 øvelse.

**NM Ungdom (UM) Jesshei, 18.10 – 20.10.2024**

Vi hadde 5 kvalifiserte deltakere.

Iselin Kjøniksen (2008) (1 øvelse)

Niklas Rinnan Pedersen (2009), 3 øvelser. Finale på 100 rygg (ble nummer 8).

Tayga Secer (2011) (2 øvelser)

Sølve Sembsmoen-Schleiss (2008), 6 øvelser. Finale på 100 fri (5), 50 fri (4), 100 im (5), 50 fly (6).

Stine Sembsmoen-Schleiss (2008), 3 øvelser. B-finale på 100 fly (3), A-finale på 50 fly (5).

**Nordsjøstevnet i Stavanger 25.10 – 27.10.2024.****Bergkameratene:**

Vi hadde 3 kvalifiserte svømmere på Nordsjø-stevnet.

**Glitre / BK:**

Vi hadde 7 kvalifiserte svømmere på Nordsjø-stevnet.

**NM JR og SR Kortbane 14.11 – 17.11.2024**

Vi hadde 9 kvalifiserte svømmerer.

3 stk som deltok

Deltakere: Vilde Engene, Sølve Sembsmoen-Schleis og Stine Sembsmoen-Schleis

## 4.6 Klubbstevner

Det ble avholdt 2 klubbstevner i 2024, til sommeren og til jul.

Til sommeren ble det arrangert grilling og premieutdeling og til jul en mer redusert variant med pizza til deltagerne og premieutdeling.

## 4.7 Svømmeleire

BK-Svømming har arrangert/deltatt på følgende leire i 2024:

### 4.7.1 Vinterferieleir på Lampeland

I vinterferien reiste vi på leir til Lampeland. Rune og Alexander var med som trenere.

### 4.7.2 NM leir – Juni 2024 i Trollhattan, Sverige

Det ble i 2024 arrangert NM-/Sommer leir i Trollhattan, Sverige.

Alex Borsheim var med som trener. Leiren var svært vellykket. Prisen for leir i Sverige er forholdsvis høy når man velger en leir over 10 dager, vurderinger må gjøres hvert år i forhold til signaler om prisnivå blant foreldre i klubben og kostnad for å sende trenere/lagleder.

### 4.7.3 Oppstarts leir – 7.08 til 11.08 i Rollag

Klubben arrangerte i tradisjonen tro oppstarts leir i Rollag. På denne leiren er også rekruttene invitert til å delta. Hensikten med denne leiren er sesongstart, samt fokus på vennskap og samhold på tvers av gruppene.

I 2024 var det 34 deltakere. Trenere var Rune, Alexander, Martha og Jardar. I tillegg var det foreldre/foresatte og en deltager fra styret tilstede gjennom uken.

### 4.7.4 Høstferieleir - Hjemmeleir

I høstferien fikk alle tilbud om å delta på «hjemmeleir», med utvidet treningstilbud i svømmehallen. Dette var et tilbud som kom igang som alternativ til kostbar «reise bort» leir. Tilbudet ble godt tatt imot og benyttet, og styret vil videreføres..

## 4.8 Treningssamlinger

### 4.8.1 LÅMØ Samling

Det ble ikke arrangert LÅMØ samling i kretsen i 2024

## 5. SOSIALE AKTIVITETER

Det ble arrangert en del sosiale aktiviteter i forbindelse med høstferieleir som tilbud til alle..

Noen foreldre/svømmere har tatt initiativ til kino, pizza, lunch samlinger. Dette blir godt mottatt og er noe vi ønsker mer av.

Ellers har det ikke vært arrangert noen sosiale aktiviteter fra styret sin side, utover det som arrangeres ifm. Stevner og leirer. Styret har etterspurt ifm foreldremøter om noen kan ta på seg å være initiativtaker til slike aktiviteter, men uten hell. Vi tar dette som et tegn på at klubbens tilbud er godt nok og at man ikke ønsker mer organisert aktivitet.

## **6. DUGNADER**

Klubben har behov for flere inntekter enn det som genereres via medlems- og treningsavgift for å kunne opprettholde et godt tilbud. Det er derfor behov for dugnadsinnsats fra foreldre og foresatte i løpet av året. Klubben har en etablert og forutsigbar dugnadskalender. De ulike dugnadene er omtalt under. Fordeling av inntekter for de ulike dugnadene finnes i regnskapet.

### **6.1 Lørdagskafe**

Hver lørdag svømmeskolen arrangerer kurs, har BK-Svømming salg av vaffel, saft og kaffe i kafeteriaen i svømmehallen. Det er tradisjon at instruktører og svømmere som er på morgentrening får en gratis vaffel etter trening. Trivselsverdien som følger av dette tilbudet er vanskelig å måle, men antas å være betydelig.

Vaktlister gjøres tilgjengelig på klubben sine hjemmesider og hver enkelt foreldre/foresatt kan melde seg på vakter når det passer.

### **6.2 BK Rekruttstevne**

I januar hvert år arrangerer klubben rekruttstevne for rekrutter i Buskerud Svømmekrets. I den forbindelse er det flere oppgaver som skal utføres. Stevneansvarlig fordeler oppgaver i forhold til aktuelle «to-do-liste». Oppgavene utføres før, under og etter stevnet. Her bidrar også de eldre svømmerne med dugnad.

### **6.3 Klubbstevne med Sommeravslutning**

Siste uke før skolens sommerferie arrangerer klubben klubbstevne og sommeravslutning. Dette er et uhøytidelig stevne der hensikten er en sosial samling før ferien. Klubbstevnet etterfølges av sommeravslutning med mat og drikke, loddsalg, innsatspremier og gaver til trenerne.

### **6.4 Jazz Campen**

Under Jazzfestivalen i Kongsberg drifter BK svømming selve Jazzcampen. Svømmegruppa stiller med personell til vakter som tar seg av salg og utleie i kiosken som er etablert i svømmehallens vestibyle, samt bidra til ryddighet, ro og orden på camping området. I tillegg sørger svømmegruppa for leveranse av bagetter, innkjøp og salg av brus, kaffe og vafler.

I 2025 gikk Jazz Camp som normalt.

### **6.5 Bergmann svøm**

BK-Svømming arrangerer hvert år Bergmannsvøm i oktober. Dette er et approbert stevne med deltagere fra kretsen, men også deltakere utenfor kretsen kommer. Stevneansvarlig fordeler oppgaver i forhold til aktuelle «to-do-liste». Oppgavene utføres før, under og etter stevnet.

I 2024 ble Bergmannssvøm arrangert lørdag- søndag 12-13. oktober. Mellom 40 og 50 personer hadde oppgaver ifm dette.

## **6.6 Sponsor svøm**

Det ble ikke arrangert Sponsor svøm i 2024.

## **6.7 Salg av BK Adventskalender**

I.L. BK organiserer salg av adventskalendere årlig. I BK-Svømming tildeles hver svømmer 15 kalendere hver, men maks 30 kalendere pr familie, for salg.

I 2024 solgte BK-Svømming kalendere. Dette ga en inntekt på ca kr 43.000,-.

## **6.8 Klubbstevne med Juleavslutning**

Siste uke før skolens juleferie arrangerer klubben klubbstevne og juleavslutning. Dette er et uhyttelig stevne der hensikten er en sosial samling før ferien. Klubbstevnet etterfølges av grøt fest i ballhallen i idrettshallen med mat og drikke, loddsalg, innsatspremier og gaver til trenerne.

## **6.9 Generelt om dugnadsarbeid i klubben**

BK Svømming har en oversiktlig og forutsigbar dugnadsbelastning. To store dugnader, Bergmannssvøm og Jazzcampen skjer hhv. i skoleferien/Jazzfestivalen og oktober. Dette gjør at det å skaffe vakter viser seg vanskelig. Ofte blir belastningen stor på de som er ansvarlig for dugnadene, og dette gjentar seg hvert år.

Styret vil takke alle som bidrar i dugnadsarbeid for å skaffe viktige inntekter til klubben.

## 7. AKTIVITET SVØMMESKOLEN

BK svømmeskole har avtale med Norges svømmeforbund om drift av svømmeskole etter Norges svømmeskoles opplegg. Vi forplikter oss gjennom denne avtalen til å drive opplæring etter deres modell og får til gjengjeld bl.a. bruke deres administrasjonsverktøy [tryggivann.no](https://tryggivann.no).

2024 har vært preget av at vi fortsatt har for få instruktører over 18 år. Vi mangler også instruktører med nok erfaring til å lede egne begynnerkurs. Dette gjør at vi nå har for dårlig kapasitet på Hval og Skilpadde kurs. Vi kan ha kurs flere kvelder i bassenget på Skavanger hvis vi hadde hatt instruktører til å lede disse kursene.

Vi har i 2024 fått økt aktiviteten litt på voksenkurs.

Det er i løpet av året 44 forskjellige instruktører som har jobbet på svømmeskolen. 4 instruktører har tatt begynner instruktørkurs.

Det blir i 2025 viktig å jobbe med opplæring og rekruttering av nye instruktører.

Med Hilsen  
Annette Skogmo,  
Svømmeskoleansvarlig

### 7.1 Svømmekurs

Det ble arrangert 92 kurs i perioden med følgende antall deltakere og kursansvarlige:

#### 7.1.1 Barnas Svømmeskole

	Antall kurs				Antall deltakere			
Årstall	2021	2022	2023	2024	2021	2022	2023	2024
Begynnerkurs	61*	58*	57*	59*	394*	422*	409*	436*
Videregående 1	15	11	11	8	104	92	108	70
Videregående 2	8	8	8	8	74	66	77	62
Videregående 3	6	6	4	6	46	62	60	57
Videregående 4	4	4	4	4	34	43	41	49
<b>Totalt</b>	<b>94</b>	<b>87</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>652</b>	<b>685</b>	<b>695</b>	<b>674</b>

\*Inkludert barnehagekurs



Kursledere har vært: Rune Flaathen, Henrik Bjørnstad, Annette Skogmo, Jardar Iversen, Julia Ulleberg, Oliver Kjøniksen, Ivar L. Skullestad, Karine M. Hallerud, Märtha Land, Platon Khonkin, Rahzan Feraz, Vilde Engene, Sølve Sembsmoen Schleis og Eric Birkeland le-Viet

### 7.1.2 Småbarnsvømming

Vi har i 2024 ikke hatt Småbarn Svømming for aldersgruppen 2 – 4 år.

### 7.1.3 Voksenkurs

Voksenkurs er beregnet for aldersgruppen 14 år og eldre.

	Antall kurs				Antall deltakere			
Årstall	2021	2022	2023	2024	2021	2022	2023	2024
Voksne	3	4	4	7	10	18	29	34

Instruktører har vært: Rune Flaathen, Aleksander Kopland Borsheim og Platon Khonkin.

### 7.1.4 Instruktørkurs

Følgende har deltatt på instruktørkurs i løpet av året:

#### Begynner instruktør:

Oscar Wollebæk, Eira Krogh, Eline Kongsjorden, Ronya A. Grindberg

#### Videregående instruktør:

Ingen deltakere i 2024

#### Livredning og instruktør oppdateringskurs:

Vi hadde livredningskurs i august med 21 deltakere. Alle som har vært på instruktørkurs har hatt livredning inkludert. Annette Skogmo og Rune Flaathen deltok på kurs med de ansatte i svømmehallen.

### 7.1.5 Kurs og Konferanser

Ingen deltakere.

## 7.2 Medlemmer BK Svømmeskole

Punkt 2.6 i avtalen med Norges svømmeforbund om svømmeskole drift presiserer følgende:

Alle kursdeltakere skal være medlemmer av klubben, herunder slik at klubben skal avkreve årlig medlemskontingent fra medlemmene.

Tabellen under viser antall medlemmer i BK Svømmeskole fordelt etter alder:

BK Svømmeskole	0 - 5 år		6 - 12 år		13 - 19 år		20 - 25 år		26 år +		Total		Endring	
	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023
Kvinner	13	11	177	174	0	1	0	0	15	11	205	197	8	-17
Menn	16	18	177	171	7	4	1	0	10	12	211	205	6	-10
Sum BK Svømmeskole	29	29	354	345	7	5	1	0	25	23	416	402	14	-27

## 8. VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Styret mener aktiviteten i klubben er i tråd med klubbens mål. Som beskrevet innledningsvis skal BK-Svømming være en klubb både for bredde og de som ønsker å satse. Vi mener dette blir ivaretatt ved at vi helt opp til K3 gruppen, ikke krever at svømmerne konkurrerer dersom dette ikke passer for de. Samtidig er det klare krav for å trene på K1, K2S og K2.

Svømmeskolen danner et godt grunnlag for videre rekruttering til treningsgruppene. Det har vært en stor økning i antall barn inn på Rekrutt og K4 igjennom 2024. Tilbudet på svømmeskolen er solid og vi har fått gjennomført noen barnehagekurs. Det som er noe utfordrende for svømmeskolen er manglende gjennomføring av obligatorisk kurs og tilstrekkelig mange svømmeinstruktørene, spesielt instruktører over 18 år.

## 9. ØKONOMI

BK Svømming har god økonomi. (Se kap. 10 for Resultatregnskap med balanse).

Klubbens inntekter kommer fra 5 hovedområder:

- Medlemskontingent og Treningsavgift (BK-Svømming)/Kursavgift (Svømmeskolen)
- Div. Tilskudd (Kommunal støtte, KOG midler, NIF aktivitetsmidler, Grasrotandelen, Momskompensasjon)
- Dugnader (Se kap. 6)
- Stevner arrangert av BK Svømming (Se kap. 4.6)
- Sponsorar (Se kap. 9.2 og 9.3)

Klubbens utgifter er i hovedsak lønn og utgifter ifm reise, kost og losji for trenere ifm. stevner og leire. I tillegg har vi utgifter knyttet til

- Kursing av trenere
- Forsikring
- Stevner (leie tidtageranlegg, premier, trykking av program, leie av hall etc.)
- Utstyr til drift av kafe'

2024 har vært et år hvor kostnadene i samfunnet har økt mye, vi som klubb har ikkje vært flinke nok til å auke tilsvarende på inntektsiden. Dette vil prege budsjette for 2025 også, budsjette baserer seg på mye av resultatene frå 2024. Man kan ikkje fortsette fleire år med underskudd, det vil derfor være stor oppmerksomhet på alle utgifter i 2025 for å forsøke å få et bedre resultat enn kva som er budsjetert. Styret ønsker fortsatt å få gjennomført enda flere inntektsgivende aktiviteter fremover. Dette vil gi klubben og styret mer handlingsrom for gjennomføring av aktiviteter for svømmerne i klubben. Fra et økonomisk ståsted har 2024 vært stabilt med tanke på trenere.

## 9.1 Medlemstall

BK-Svømming rapporterer hvert år medlemstallene, inklusive tall fra BK-Svømmeskole, til Norges Idrettsforbund og Idrettslaget Bergkameratene. I tallene regnes også trenere, instruktører i svømmeskolen og personer som har tillitsverv. Tallene er rapportert til idrettsregistreringen for året 2024.

Tabellen viser medlemstallene per 31.12 2024, og medlemstall pr. 31.12.2023 for å vise medlemsutviklingen siden forrige år.

BK Svømmeskole	0 - 5 år		6 - 12 år		13 - 19 år		20 - 25 år		26 år +		Total		Endring	
	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023
Kvinner	13	11	177	174	0	1	0	0	15	11	205	197	8	-17
Menn	16	18	177	171	7	4	1	0	10	12	211	205	6	-10
Sum BK Svømmeskole	29	29	354	345	7	5	1	0	25	23	416	402	14	-27
BK Svømming	0 - 5 år		6 - 12 år		13 - 19 år		20 - 25 år		26 år +		Total		Endring	
	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023
Kvinner	0	0	22	24	27	32	7	2	23	17	79	75	4	-7
Menn	1	0	21	24	22	24	6	6	21	22	71	76	-5	-2
Sum BK Svømming	1	0	43	48	49	56	13	8	44	39	150	151	-1	-9
Totalt	0 - 5 år		6 - 12 år		13 - 19 år		20 - 25 år		26 år +		Total		Endring	
	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023
Kvinner	13	11	199	198	27	33	7	2	38	28	284	272	12	-25
Menn	17	18	198	195	29	28	7	6	31	34	282	281	1	-3
Sum BK svømmeskole og BK svømmeklubb	30	29	397	393	56	61	14	8	69	62	566	553	13	-28

## 9.2 Markedsføring og sponsorarbeid

Klubben har et årshjul med oversikt over tilgjengelige gavefond og organisasjoner, som vi oppdaterer og søker på for ulike aktiviteter gjennom året.

I løpet av 2024 ble det sendt 10 søknader, 1 ble innvilget (SpareBank 1 Sørøst-Norge/ SpareBank 1 Stiftelsen BV).

### SpareBank 1 Stiftelsen BV

Innvilget breddegave (15 000,-)

### Bergmannsvøm / Speedo cup

I oktober hvert år arrangerer BK-Svømming svømmestevnet Bergmannsvøm / Speedo cup og i denne forbindelse ble det søkt om sponsormidler. 104 bedrifter i Kongsberg regionen ble kontaktet via e-post og av disse var det 1 positive tilbakemeldinger:

SpareBank 1 Sørøst-Norge 5 000,-

### **9.3 Kongsberg Gruppen ASA**

Kongsberg Gruppen ASA sponser Bergkameratene Og BK-Svømming får en del av sponsormidlene hvert halvår, basert på aktiviteter og utgifter.

### **9.4 Muggerud Regnskap AS**

Gir en rabatt på kr 125,- på gjeldene timepris for regnskapstjenester som utføres for BK-Svømming.

BK-Svømming takker våre sponsorer. Sponsormidler utgjør en forskjell og bidrar til at vi kan redusere egenandeler p  
å arrangementer slik at flest mulig kan være med - Tusen Takk!

## **10. ØKONOMI - RESULTATREGNSKAP MED BALANSE**

Regnskap inkludert lønnsberegninger er utført av autorisert regnskapsfører, Trine Muggerud, ved Muggerud Regnskap AS.

### **10.1 Regnskap og budsjett**

Se eget vedlegg

### **10.2 Balanse**

Se eget vedlegg

### 10.3 Revisors beretning

#### Kontrollkomiteens beretning rapport

Som valgt Kontrollkomite for BK Svømming har jeg gjennomgått årsregnskapet for regnskapsåret avsluttet 31.12.2024. Årsregnskapet består av Resultatregnskap, Balanse og Noter til regnskapet herunder en beskrivelse av vesentlige regnskapsprinsipper. Jeg har revidert også prosjekt regnskapet og avstemning på noen resultatkonti. Basert på mitt arbeid mener jeg at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av klubbens økonomiske stilling per 31.12.2024 og av dets økonomiske resultat for regnskapsåret, i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner i Norge.

Jeg vil imidlertid gjøre oppmerksom på klubbens negative årsresultat for 2024, negative dekningsbidrag og en betydelig reduksjon i både treningsavgiftsinntekter og kursinntekter fra svømmeskolen sammenlignet med foregående år. Dette kan ha innvirkning på klubbens evne til å opprettholde økonomisk bærekraftig drift. Samlet sett representerer dette en vesentlig nedgang i klubbens inntektsgrunnlag. Denne reduksjonen har medført et negativt dekningsbidrag, noe som betyr at klubbens variable kostnader overstiger de tilhørende inntektene. Dette er en alvorlig økonomisk utfordring, og dersom trenden fortsetter, kan det føre til ytterligere underskudd i kommende år.

16.03.2025  
Kongsberg

Teresa Michael-Ivanova

Signatur Styret:

---

Kjetil Hostvedt

---

Elin S. Hagen

---

Anita Sembsmoen

---

Hilde Tonby

---

Vidar Bredholt

---

Linnea Grimnes

---