



# Svømmestevner

(oppdatert 24.09.2010)

I svømmesporten er det flere type stevner; klubbstevner, rekruttstevner og approberte stevner.

## Approberte stevner

Approberte stevner er de "alvorlige" stevnene. Det er dommere til stede som kan diskvalifisere svømmeren dersom svømmeren ikke følger regelverket innen svømming, både teknisk innen svømmeartene og start og mål. Man kan også diskvalifiseres for ukorrekt badetøy eller ukorrekt oppførsel. Til større stevnet er, og til høyere opp nasjonalt stevnet er til strengere er dommerne.

På approberte stevner kan man sette rekorder som registreres og godkjennes som kretsrekorder, på store nasjonale stevner kan man sette norgesrekorder. Tider man får på approberte stevner kan gjelde som kvalifiseringstider til større stevner. Tidene registreres i et åpent nasjonalt register på <http://medley.no>. Dette gjelder svømmere 11 år og eldre. Svømmere fra det året de fyller 10 år vil bli registrert i registeret men ikke lagt ut offentlig før året etter. De kan dermed være med å kvalifisere seg til årsklassemesterskap året før uten at det vises på offentlige lister.

For å være med på approberte stevner må man ha betalt lisens til NSF (Norsk svømmeforbund). Denne gjelder for ett år ad gangen. Lisensen må fornyes ved hvert årsskifte. Dette vil altså være i tillegg til den faste medlemsbetalingen. (Se prosedyre nedenfor)

Alder for å være med på approberte stevner vil stå på invitasjonen. Nedre aldersgrense som kan delta er det året man fyller 10 år. Man kan da konkurrere å få tider, men ikke plassering (sorteres alfabetisk på resultatlisten). Fra det året man fyller 11 år konkurrerer man med offentlige tider og plasseringer. Noen stevner setter man høyere aldersgrense til da dette er større stevner ofte med krav om deltaker tid for å delta på øvelsene. Internasjonale stevner er aldersgrensen 13 år.

På de approberte stevnene premieres man etter årsklasse og kjønn. Premieringen er vanligvis 1/3 premiering. Det vil si at er det 3 svømmere med i den årsklassen og det kjønnnet blir det delt ut 1 premie. Ved 4 svømmere skal det deles ut 2 premier. Svømmere som er 10 år kan delta men skal ikke premieres med 1/3 premiering, men en deltakerpremie lik for alle. Ved store nasjonale stevner som Norgesmesterskap, årsmesterskap o.l. gis det ut 1, 2 og 3 premie/ medalje og ikke 1/3 premiering.

Alle approberte stevner skal stå på NSF sin terminliste og følge NFS sine lover og regelverk.

## Rekruttstevner

Rekruttstevner er stevner for de som ønsker å øve seg og prøve seg på stevner. De arrangeres innad i kretsen og er åpen for alle. Nedre aldersgrense er 6 år. Dommere vil være tilstede og dømme under stevnet, men det vil ikke gis diskvalifiseringer, kun advarsler / tilsnakk til deltaker eller trener slik at de kan lære regelverk og rette på evt. feil og mangler.

Det skal være lik premiering for alle og tider som oppnås kan ikke brukes til kvalifiseringer eller godkjennes som rekorder. Tidene skal ikke offentliggjøres men sendes til hver enkelt klubb i etterkant.

## Klubbstevner

Arrangeres av klubben for klubben svømmere som ett rekruttstevne. Klubben kan selv velge om og hvor mange dommere de ønsker ha med, hvilke øvelser de ønsker sette opp og lengden av stevnet. På klubbstevner er ofte lagstafetter som madrasstafett og andre ellers ikke konkurransedistanser mulig å delta på. Tidligere svømmere, trenere og foreldre kan også ofte delta på klubbstevner. Klubbstevnene skal være åpne for alle grupper innen klubben. De høyeste gruppene på svømmeskolen inviteres med for å bli kjent med klubben og få lyst til å bli medlem når de avslutter svømmeskolen. Synkrongruppa inviteres med og har oppvisning i løpet av klubbstevnet. Klubbstevnene legges som regel i tilknytning til sesongavslutninger.

## Hjemmestevner

Arrangering av stevner her på Kongsberg; BK-Klubbstevner, BK-Rekruttstevner og BergmannSvøm (approbert), drives på dugnadsånd og klubben er helt avhengig av at foreldre og trenere stiller opp som tidtakere, sekretariat, kafeteria osv for å få det til å gå rundt. Vi håper også at noen kan tenke seg å ta en utdanning som svømmedommere.



# Invitasjoner, påmeldinger og praktiske ting for Bergkameratene svømming.

## Invitasjoner

Bergkameratene svømming har gjennom trenere og styret valgt ut noen stevner de som klubb ønsker å sende sine svømmere på. Disse stevnene vil komme fram på terminlister. Noen rekruttstevner kan komme opp i løpet av sesongen og vil dermed komme i tillegg til de stevner som står på terminlisten. Ønsker svømmeren delta på stevner utenom terminlisten bør dette tas opp med trener i forkant, da dette kan påvirke andre stevner og treningsopplegg lagt til sesongen.

For rekruttstevner sendes invitasjonene til klubbene i kretsen. For approberte stevner ligger invitasjoner tilgjengelig på <http://medley.no> (under terminliste). Invitasjoner som vi mottar legger vi også ut på <http://www.bksvomming.no/stevner.html>. Alle aktuelle stevner sendes på mail (eller deles ut på trening) til den enkelte svømmer av trener eller påmeldingsansvarlig.

## Påmelding

Før påmeldingen vil treneren gjerne leggeføringer for hvor mange og hvilke øvelser som ønskes at utøver skal delta på. For å ha et godt utbytte av stevnet har BK-trenere som generell regel ønske om at svømmere kan delta på maks 2 øvelser før og maks 2 øvelser etter pause. For A-team og Elite kan det være enkelte øvelser trener ønsker svømmer skal delta på for å prøve kvalifisere seg til større stevner.

Arrangerende klubb har en frist og kontaktperson for påmelding. Bergkameratene svømming ønsker at sine svømmere skal forholde seg til egen klubbpåmeldingsfrist (ofte noen dager før arrangørpåmeldingsfristen). Påmeldingen fra Bergkamerat-svømmerne skal IKKE gå direkte til arrangør men via sin trener eller påmeldingsansvarlig. BK vil da samle alle sine deltakere og sende felles påmelding til arrangør av stevnet.

De yngste svømmerne (Rekrutt og Speed) og eventuelt svømmere fra Aqua kan melde seg på direkte til trener som da vil kunne sette opp tider svømmeren har fra tidligere stevner, eller treninger.

Til de andre svømmerne sendes det som regel ut en oppfordring om påmelding til aktuelle stevner fra påmeldingsansvarlig i Bergkameratene. Da er veldig fint om hver enkelt som melder seg på oppgir sin tidligere tid på hver øvelse (dersom du har deltatt på et approbert stevne før). Tidene finnes på <http://medley.no> (under Ranking).

## Startlisens (kun for approberte stevner - frivillig ellers)

Denne MÅ betales før deltagelse på approberte stevner. Arrangøren kan sjekke at lisens er betalt vha et dataprogram som brukes til å administrere stevner her i Norge. Ved årets begynnelse vil det bli sendt ut en invitasjon til alle svømmende medlemmer om å betale startlisens for det kommende året, men man kan også vente med å betale lisens til en ser om en skal være med på approbert stevne. Beløpet er det samme uansett når på året du betaler den.

I tillegg til å være lisens er dette også en idrettsskadeforsikring som gjelder alle aktiviteter i regi av svømmeklubben, inklusive reise til og fra trening og stevner. Noen velger å betale startlisensen for å få denne forsikringen uansett om man skal på stevner eller ikke, og dette anbefales dersom man ikke har annen forsikring som er dekkende (som for eksempel fra andre idrettslag). Merk at de som er under 13 år har automatisk barneidrettsforsikring som en del av medlemskapet i NIF.

Den som ønsker startlisens må sende en e-post til <post@bksvomming.no>. Der må du si hvilken lisens du ønsker; 10-12 år, grunnlisens eller utvidet lisens. (Les mer hos NSF <http://www.svomming.no/>). Da vil det ganske snart komme en faktura fra NSF som kommer direkte til medlemmets e-post adresse. Hver utøver vil få sin spesielle KID som da må benyttes ved betaling.

#### Startkontingent

Startkontingent til arrangøren av stevnet skal betales av den enkelte svømmer men BK har valgt å betale samlet til arrangør av stevnet. Etter hver sesong samler BK opp de stevnene den enkelte svømmer har deltatt på og en felles regning sendes ut til den enkelte svømmer. For rekruttstevner betaler man et beløp for hele stevnet, og på approberte stevner betaler man et beløp per øvelse.

#### Lagleder

På stevner skal det være i tillegg til trener, en lagleder. Dette er ofte en forelder som har vært med på tidligere stevner og vet litt hvordan ett stevne fungerer. Lagleder har ansvar for å møte på lagledermøte hvor etteranmeldinger og strykninger samt opplegg for det enkelte stevne legges fram. Lagleder har også ansvar for å representere klubben for stevnearrangør i forbindelse med innlevering av stafettlag, klager og annet som klubben ønsker /trenger å kontakte arrangør om. Trener har ansvar for sine svømmer med tanke på konkurransen og den enkelte øvelse. Lagleder hjelper til med å holde oversikt over svømmere og få disse klargjort til start for den enkelte øvelse.

BK har de siste årene innført ”persmenn”. Det vil si en liten seigmann som premie for hver personlige rekord den enkelte svømmer får på stevnet. Denne populære premien er det ofte lagleder som får æren av å dele ut!

#### Transport

Transport til stevnet gjøres i dugnadsånd. Med felles oppmøtested og tidspunkt som gir beskjed om i god tid i forkant av stevnedagen (ofte på Toppen ved 1-2-3 stasjonen). Dersom man ikke kan møte til dette tidspunkt må det avtales og gis beskjed i god tid til lagleder.

#### Profilere klubben

BK svømming har et ønske om at de som deltar på stevner (foreldre, lagleder, trener og svømmere) skal profilere klubben best mulig gjennom å ha på seg / med seg effekter/ klær med BK logo. Det vil si treningstøy, bag, banner, badehette osv. Dette har også mye å si for sponsor og avtale klubben har med profilering av sponsoren. Husk en god profilering av klubben handler også om oppførsel!

Husk navne alt av drikkeflasker, klær osv slik at det er lett å finne rette eier igjen.

Skulle det fortsatt være spørsmål om stevner, ta kontakt med trener så får du hjelp og svar!

Lykke til på svømmestevner både som svømmer, trener, foreldre, lagleder og tilskuer!

