



inviterer til **Rekruttstevne** lørdag 28. januar 2012

Konkurransen utføres i Kongsberg Svømmehall. Bassenget er 25m x 6 baner med ferskvann og bølgebrytende banetau.

Innsvømming: kl 12:00
Lagledermøte: kl 12:00
Stevnestart: kl 13:00
Slutt (ca): kl 15:00

Startkontingent

kr 75,- for deltagelse på hele stevnet.

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Samlet startkontingent etterfaktureres til deltagerklubben (oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding).

Påmelding samlet fra deltagerklubb.

Frist: fredag 20. januar 2012

E-post: stevne@bksvømming.no

(Vi tar også uni_p.txt/Victoria)

Klasser

Stevnet er åpnet for årsklasser født 2004 og eldre.

Gjennomføring

* Valgfri start fra pall eller vann.

* Ingen diskus.

* En deltager kan svømme to etapper i stafetten.

Premiering

Det blir deltagerpremie til alle svømmere.

Øvelser

1	25m butterfly	Mixed
2	25m rygg	Mixed
3	25m bryst	Mixed
4	25m fri	Mixed
5	100m IM	Mixed
Pause		
6	100m fri	Mixed
7	50m rygg	Mixed
8	50m bryst	Mixed
9	4 x 50m fri (stafett)	Mixed



Utøvere, ledere, dommere og publikum er hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Svømmehall.

(adresse Glabak 14, Kongsberg)



Åpen



KAFETERIA

